

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. + 2. Stunde	Brüder-Grimm-Schule	Waldorfschule	Brüder-Grimm-Schule	Brüder-Grimm-Schule	Waldorfschule
3. + 4. Stunde	Brüder-Grimm-Schule	Waldorfschule	Brüder-Grimm-Schule	Waldorfschule	Waldorfschule
5. + 6. Stunde	Anne-Frank-Schule	Waldorfschule	Waldorfschule	Waldorfschule	Waldorfschule
7. + 8. Stunde	Anne-Frank-Schule	Waldorfschule	Waldorfschule	Brüder-Grimm-Schule	Waldorfschule
14:30 - 14:45 14:45 - 15:00		Turnen Frauen			
15:00 - 15:15 15:15 - 15:30 15:30 - 15:45 15:45 - 16:00	Turnen 50 plus Fitness C. Friedemann	Wirbelsäulen-GYM S. Müller G. Hahn Eltern- Kind Turnen 1-3 Jahre	Akrobatik Einstiegsgruppe M. Siebke	Turnen 60 plus Fitness Sch./Lehm./Hü.	Akrobatik Wettkampf- training M. Siebke
16:00 - 16:15 16:15 - 16:30		J. Stolle	M. Bauer	Akrobatik Show	A. Siebke
16:30 - 16:45 16:45 - 17:00	Turnen Geräteturnen Schülerinnen	Kleinkindturnen 4-5	Akrobatik Leistung 1 M. Siebke		Karate Anfänger ab 12 J.
17:00 - 17:15 17:15 - 17:30 17:30 - 17:45	A. Laun K. Horche	J. Stolle	A. Siebke M. Hesse		T. Lieske G. Diegel
17:45 - 18:00		Kinderturnen 6-8			
18:00 - 18:15 18:15 - 18:30 18:30 - 18:45 18:45 - 19:00	Tischtennis Schüler/-innen JugendJugend	J. Koldzic	Akrobatik Leistung 2 A. Siebke	M.Siebke Karate Erwachsene	Tischtennis Schüler/-innen Jugend
19:00 - 19:15 19:15 - 19:30 19:30 - 19:45	V. Heimann	Turnen Frauenfitness T. Bredow	M. Hesse H. Siebke	Anfänger T. Lieske	V. Heimann
19:45 - 20:00 20:00 - 20:15 20:15 - 20:30 20:30 - 20:45 20:45 - 21:00 21:00 - 21:15 21:15 - 21:30 21:30 - 21:45	Tischtennis Damen/Herren P. Körner	I. Ritter Basketball Mix 1 und 2. Herren M. Claus	Turnen Joga U. Schmidt	T. Lieske G. Diegel Basketball Mix Ü 40 M. Claus	Tischtennis Damen/Herren P. Körner