

MONTAG

9.30-10.30 UHR
 REHA HERZ
 ELISABETH

10.30-11.15 UHR
 REHA ORTHOPÄDIE
 CHRISTEL

17.15-18.15 UHR
 MÄNNER-YOGA
 THOMAS

DIENSTAG

9.45-10.30 UHR
 REHA ORTHOPÄDIE
 ELISABETH

10.45-11.30 UHR
 REHA ORTHOPÄDIE
 ELISABETH

15.30-16.30 UHR
 HIP HOP KIDS
 SVEN

16.30-17.30 UHR
 BREAKDANCE KIDS
 SVEN

17.40-18.40 UHR
 PILATES EINSTEIGER
 MANJANA

18.50-19.50 UHR
 PILATES BOOTCAMP
 MANJANA

18.15-19.00 UHR
 CROSSFIT/TABATA
 ROLAND

20.00-21.00 UHR
 HIGH HEELS DANCE 30+
 DANA

20.15-21.00 UHR
 JUMPING
 SVEN

MITTWOCH

16.00-16.45 UHR
 REHA ORTHOPÄDIE
 CHRISTEL

17.00-17.45 UHR
 REHA ORTHOPÄDIE
 CHRISTEL

19.15-20.00 UHR
 JUMPING
 JANINE

20.15-21.00 UHR
 HIPHOP FITNESS
 SVEN

DONNERSTAG

10.30-11.30 UHR
 HATHA YOGA
 LIKA

FREITAG

16.15-17.15 UHR
 GANZKÖRPER TRAINING
 JAN

17.00-18.00 UHR
 TANZ, (5-7 JAHRE)
 DANA

18.15-19.15 UHR
 TANZ, (8-11 JAHRE)
 DANA

19.30-20.30 UHR
 HIGH HEELS DANCE 16+
 DANA

SAMSTAG

- FWS HALLE
- JAHNTURNHALLE
- DÜNZEBACHER
- BRÜDER- GRIMM
- MOVE & RELAX